**Компьютерно-томографическая колонография**

**с виртуальной колоноскопией**

При подготовке к КТ-колонографии **за трое суток** до исследования пациенту назначается **бесшлаковая диета**:

**Исключаются** овощи и фрукты, картофель, зелень, ягоды, грибы, бобовые, орехи, коричневый рис, мюсли, ржаной хлеб.

**Разрешаются** бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло и кисломолочные продукты, кроме творога.

В день перед исследованием рекомендуется жидкая пища.

В течение этих 3 дней подготовки рекомендуется прием жидкости не менее 2 литров в день.

В день перед исследованием пациент вместе с едой принимает рентгенопозитивный контрастный препарат **урографин** 60 мл (3 ампулы по 20 мл). **Урографин** 60 мл нужно растворить в 1 литре кипяченой воды, выпить по 200 мл раствора 5 раз равномерно в течение дня.

В день исследования разрешается пить бульон, чай, воду без газа и сок.

Препарат **Урографин** **76%-20 мл 3 ампулы** можно приобрести

**в аптеке №40** (у вокзала)тел 54-10-41, 54-09-22 **(**примерная стоимость 201 руб за ампулу 20 мл)

в аптеке **Планета Здоровья** по ул. Воровского, 71 в Росинке, левое крыло тел 21-20-00 (примерная стоимость 202 руб за ампулу 20 мл)

или в других аптеках.

**Противовоказания** к компьютерно-томографической колонографии

с виртуальной колоноскопией:

- грыжа передней брюшной стенки, паховая грыжа, бедренная грыжа

- недавние (менее 6 месяцев) операции на брюшной полости

- спаечная болезнь брюшной полости

- «острый живот»

- острые воспалительные заболевания кишечника

- беременность

- непереносимость препаратов йода (если были аллергоподобные реакции на йодсодержащие контрастные препараты)